

# PROGRAMM

## MASTERCLASS



**Diabetes-Akademie**  
Bad Mergentheim

### LEBEN MIT DIABETES IM ALLTAG

DAS ONLINE EVENT FÜR ELTERN & FAMILIEN

SAMSTAG, 17. JANUAR 2026

Tagungsort: Online - Ihr/Dein Tablet/PC

Leitung: PD Dr. med. Dominik Bergis

Gemeinnütziger Förderverein für Diabetes in Wissenschaft, Forschung, Fortbildung und Patienten-Information

#### GESCHÄFTSSTELLE

Leiterin: Sandra Recker  
Theodor-Klotzbücher-Straße 12  
97980 Bad Mergentheim  
Telefon 07931 8015  
Telefax 07931 7750  
diabetes.akademie@diabetes-zentrum.de  
www.diabetes-akademie.de

- |           |   |
|-----------|---|
| 14:00 Uhr | Begrüßung<br><i>PD Dr. med. Dominik Bergis, Chefarzt</i>  |
| 14:05 Uhr | Update zu den kleinen technischen Helfern im Diabetesalltag<br><i>Dr. med. Julia Uehlein, Oberärztin</i>  |
| 14:45 Uhr | Stark durch den Alltag:<br>Wie können Eltern resilient bleiben?<br><br><i>Jasmin Westphal, Psychologin</i>  |
| 15:30 Uhr | Sorge vor Folgeerkrankungen - „perfekte“ Einstellung und psychische Folgen<br><i>Dr. med. Benjamin Krummel, Oberarzt<br/>Dr. phil. Berthold Maier, Psychologe</i> |
| 16:15 Uhr | Pause   |
| 16:30 Uhr | Power im Blut! Wie Sport und Ernährung dein Diabetes-Game verändern können<br><i>Xenia Schmidt, Diabetesberaterin DDG<br/>Corinna Hepp, Sporttherapeutin</i>      |
| 17:15 Uhr | Bericht eines Leistungssportlers aus dem Alltag - Frag Steffen ...<br><i>Steffen Schmelzle, Triathlet (Special Ones)</i>  |
| 17:45 Uhr | Fragerunde<br><i>Dr. Bergis, Dr. Krummel, Dr. Uehlein</i>   |

#### Der geschlossene Jugendbereich zur Masterclass

14:00 Uhr Begrüßung & Moderation  
*Dr. phil. Berthold Maier, Psychologe*

bis 15.30 Uhr

Fragen zum Thema Motivation, Führerschein, Daten, Party & Co ... und was EUCH noch so einfällt!  
*Dr. phil. Berthold Maier, Psychologe*

Leistungssport & Diabetes  
*Steffen Schmelzle von den Special Ones erzählt euch aus seinem Alltag*

Diabetes ohne Grenzen  
*Youtuber Bastian Niemeyer steht für Fragen zur Verfügung*

Anmeldung vorab erforderlich; Alter 12 - 18 Jahre, Leitung durch den Psychologen Dr. Berthold Maier

→ ZOOM-Zugangsdaten werden nach Anmeldung gemailt!

**Malwettbewerb:** Liebe Kids, während der Veranstaltung habt ihr Zeit uns eure Bilder zum Thema „Diabetes im bunten Alltag“ zu gestalten. Macht uns Fotos davon, schickt sie uns, wir werden sie über Social Media veröffentlichen und Preise dazu vergeben.

Teilnahmegebühr 35 Euro für Familien incl. der Mitgliedschaft, sind Sie bereits Mitglied ist die Teilnahme kostenfrei.

# ANMELDUNG

## MASTERCLASS



**Diabetes-Akademie**  
Bad Mergentheim

### LEBEN MIT DIABETES IM ALLTAG

DAS ONLINE EVENT FÜR ELTERN & FAMILIEN

SAMSTAG, 17. JANUAR 2026

Tagungsort: Diabetes Zentrum Mergentheim

Leitung: PD Dr. Dominik Bergis

Gemeinnütziger Förderverein für Diabetes in Wissenschaft,  
Forschung, Fortbildung und Patienten-Information

#### GESCHÄFTSSTELLE

Leiterin: Sandra Recker  
Theodor-Klotzbücher-Straße 12  
97980 Bad Mergentheim  
Telefon 07931 8015  
Telefax 07931 7750  
diabetes.akademie@diabetes-zentrum.de  
www.diabetes-akademie.de

Hiermit melden wir uns verbindlich zur oben genannten Veranstaltung an.

- Anmeldung
- Anmeldung zum offenen Austausch für mein Kind (Alter \_\_\_\_\_) -  
E-Mail Adresse Kind \_\_\_\_\_
- Ich bin/Wir sind Mitglied der Diabetes-Akademie.

- Bitte senden Sie mir das komplette Jahresprogramm 2026  
per E-Mail an folgende E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_
- Ich interessiere mich für eine Mitgliedschaft,  
bitte senden Sie mir Informationsmaterial zu.
- Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten gespeichert werden.  
Dieses Einverständnis kann jederzeit widerrufen werden.  
Meine Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

**E-Mail - wichtig! è è è** \_\_\_\_\_

*Tagungsanmeldung*

Diabetes-Akademie  
Bad Mergentheim e. V.  
Theodor-Klotzbücher-Str. 12  
97980 Bad Mergentheim